

Vitaliteitsmanagement

VERSTERK DE VITALITEIT EN HET WELZIJN VAN UW WERKNEMERS MET CONCRETE TIPS EN PROGRAMMA'S.

-  Nog niet gekend
-  Nog niet gekend
-  Nog niet gekend

Omschrijving

OMSCHRIJVING

Hoe zorgt u ervoor dat uw medewerkers gezond, energiek en gemotiveerd blijven? Bent u als leidinggevende of HR-medewerker regelmatig bezig met het welzijn van uw teams? Vraagt u zich af hoe u medewerkers kunt ondersteunen bij het vinden van de juiste balans tussen werk en privé? Hebt u geen idee hoe u uw medewerkers gemotiveerd kunt houden? Of misschien merkt u dat het ziekteverzuim stijgt en dat werkstress vaker een gespreksonderwerp wordt.

Vitaliteit speelt een cruciale rol in het behoud van productieve en tevreden medewerkers. Maar hoe kunt u dit effectief managen? Hoe creëert u een omgeving waarin vitaliteit centraal staat, zonder in te boeten op resultaatgericht werken?

Onze training in vitaliteitsmanagement biedt u concrete handvatten en inzichten om proactief het welzijn van uw medewerkers te verbeteren, zodat zij met energie en plezier blijven bijdragen aan uw organisatie.

VOOR WIE IS DEZE OPLEIDING BESTEMD?

Geschikt voor leidinggevendenden, HR-managers, corporate vitality managers, vertrouwenspersonen,... binnen een bedrijf, die willen inzetten op een sterk vitaliteitsbeleid binnen hun organisatie en aan de slag willen met concrete handvaten.

Hoe ziet het programma van deze opleiding eruit?

Introductie tot vitaliteitsmanagement

- Wat is vitaliteitsmanagement? En wat is het belang van vitaliteit voor medewerkers en organisaties?
- Welke rol hebben HR professionals en leidinggevendenden in het ondersteunen van vitaliteit?
- Waarom investeren in vitaliteit loont.
- Soorten vitaliteit en welzijn in de werkomgeving (fysiek welzijn, mentaal welzijn, sociaal welzijn...)
- Belang van 'meten' wanneer het gaat over vitaliteit
- Bewustwording binnen eigen organisatie: stand van zaken, SWOT analyse binnen eigen organisatie

Ontwerpen en implementeren van vitaliteitsprogramma's

- Belang van bedrijfscultuur in ontwikkeling van vitaliteitsprogramma's

- Opmaken van doelstellingen (haalbare en meetbare doelen)
- Communicatie en engagement: hoe effectief communiceren en betrokkenheid creëren?
- Belang van rolmodellen en ambassadeurs
- Budgettering: wat kan u doen? Ook wanneer de middelen beperkt zijn
- Best practices

Evalueren en verbeteren

- Hoe meet u succes op gebied van vitaliteit?
- Hoe kan u feedback van uw medewerkers gebruiken om bij te sturen?
- Duurzame inzetbaarheid: hoe zorgt u dat het vitaliteitsbeleid verankerd is binnen de organisatiecultuur?

Actie

- Opstellen van een actieplan voor het implementeren van vitaliteitsinitiatieven binnen de eigen organisatie